

## SPIS TREŚCI

do książki pt. „*Poradnik BHP dla pracodawców  
oraz osób kierujących pracownikami*”

Autor — Marek Gałusza

Wstęp .....	9
Literatura .....	9
Wykaz najważniejszych skrótów użytych w tekście .....	10

### I. PRAWO PRACY

1. Źródła i podstawowe zasady prawa pracy .....	11
2. Sposoby nawiązywania i rozwiązywania stosunku pracy .....	12
<i>Umowa o pracę</i> .....	12
<i>Stosunek pracy na podstawie powołania, wyboru, mianowania oraz     spółdzielczej umowy o pracę</i> .....	14
<i>Zadaniowy czas pracy oraz świadczenie pracy w domu</i> .....	14
<i>Zatrudnianie pracowników w formie telepracy</i> .....	14
<i>Praca tymczasowa</i> .....	16
<i>Zmiany istniejącego stosunku pracy</i> .....	16
<i>Ochrona stosunku pracy</i> .....	17
3. Umowy cywilnoprawne .....	18
<i>Umowa zlecenia</i> .....	18
<i>Umowa agencyjna</i> .....	18
<i>Umowa o dzieło</i> .....	19
<i>Umowa o pracę nakładczą</i> .....	19
4. Praktyki absolwenckie .....	20
5. Podstawowe obowiązki pracodawcy i pracownika .....	21
<i>Obowiązki pracodawcy</i> .....	21
<i>Prowadzenie akt osobowych pracownika</i> .....	22
<i>Podnoszenie kwalifikacji zawodowych</i> .....	23
<i>Obowiązki pracownika</i> .....	24
<i>Regulamin pracy</i> .....	25
6. Zasady wynagradzania .....	25
<i>Regulamin wynagradzania</i> .....	25
<i>Wynagrodzenie za pracę</i> .....	26
<i>Świadczenia przysługujące w okresie czasowej niezdolności do pracy</i> .....	27
<i>Odprawy jednorazowe</i> .....	28
7. Czas pracy. Udzielanie zwolnień od pracy .....	28
<i>Normy i ogólny wymiar czasu pracy. Okresy odpoczynku. Systemy     i rozkłady czasu pracy</i> .....	28

<i>Praca w godzinach nadliczbowych</i> .....	30
<i>Praca w porze nocnej oraz w niedziele i święta</i> .....	32
<i>Udzielanie zwolnień od pracy</i> .....	33
<b>8. Urlopy pracownicze</b> .....	34
<i>Urlopy wypoczynkowe</i> .....	34
<i>Urlopy bezpłatne</i> .....	36
<b>9. Zatrudnianie kobiet i młodocianych</b> .....	36
<i>Ochrona pracy kobiet</i> .....	36
<i>Zatrudnianie młodocianych</i> .....	39
<b>10. Zatrudnianie osób niepełnosprawnych</b> .....	40
<i>Uwagi ogólne</i> .....	40
<i>Obowiązki i szczególne uprawnienia pracodawców w związku z zatrudnieniem osób niepełnosprawnych</i> .....	41
<i>Dodatkowe uprawnienia osób niepełnosprawnych</i> .....	43
<b>11. Organizowanie prac interwencyjnych, robót publicznych oraz przygotowywanie dodatkowych miejsc pracy dla bezrobotnych</b> .....	44
<i>Prace interwencyjne</i> .....	44
<i>Roboty publiczne</i> .....	45
<i>Refundacja kosztów wyposażenia i doposażenia stanowiska pracy dla skierowanego bezrobotnego</i> .....	45
<b>12. Zakładowy fundusz świadczeń socjalnych</b> .....	46
<b>II. BEZPIECZEŃSTWO I HIGIENA PRACY</b>	
<b>13. Obowiązki uczestników procesu pracy w zakresie bhp</b> .....	47
<i>Podstawowe obowiązki pracodawcy w zakresie bhp</i> .....	47
<i>Obowiązki osób kierujących pracownikami i pracowników w zakresie bhp</i> .....	48
<b>14. Zarządzanie bezpieczeństwem</b> .....	49
<i>Model zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy</i> .....	50
<i>Wymagania dotyczące systemu zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy</i> .....	51
<i>Planowanie</i> .....	52
<i>Wdrażanie i funkcjonowanie</i> .....	53
<i>Koszty bezpieczeństwa i higieny pracy</i> .....	54
<b>15. Ryzyko zawodowe, jego analiza i ocena</b> .....	55
<i>Wiadomości ogólne</i> .....	55
<i>Analiza ryzyka zawodowego</i> .....	56
<i>Ocena ryzyka zawodowego (wg PN-N-18002:2011)</i> .....	56

<b>16. Obiekty budowlane i pomieszczenia pracy</b> .....	60
<i>Przepisy ogólne i dokumentacja projektowa</i> .....	60
<i>Oddawanie do użytku obiektów budowlanych</i> .....	62
<i>Utrzymanie obiektów budowlanych</i> .....	63
<i>Wymagania dla pomieszczeń higieniczno sanitarnych</i> .....	64
<i>Szatnie</i> .....	65
<i>Umywalnie i pomieszczenia z natryskami</i> .....	65
<i>Pomieszczenia do wypoczynku</i> .....	66
<i>Ustępy</i> .....	66
<i>Jadalnie</i> .....	67
<i>Pomieszczenia do prania, odkażania, suszenia i odpylania odzieży i obuwia     robotniczego oraz środków ochrony indywidualnej</i> .....	67
<i>Pomieszczenia do ogrzewania się pracowników</i> .....	67
<b>17. Ochrona przeciwpożarowa</b> .....	68
<i>Postanowienia ogólne</i> .....	68
<i>Zapobieganie pożarowi, klęsce żywiołowej lub innemu miejscowemu     zagrożeniu</i> .....	68
<i>Bezpieczeństwo pożarowe budynków</i> .....	69
<i>Zwalczanie pożarów</i> .....	69
<i>Użytkowanie gaśnic</i> .....	70
<b>18. Procesy pracy oraz materiały szczególnie szkodliwe dla zdrowia</b> .....	70
<i>Zasady ogólne</i> .....	70
<i>Substancje chemiczne i inne czynniki niebezpieczne</i> .....	71
<i>Ochrona środowiska</i> .....	72
<i>Obowiązki pracodawców i osób kierujących pracownikami</i> .....	72
<i>Obowiązki prowadzącego zakład stwarzający zagrożenie wystąpienia awarii     przemysłowej</i> .....	73
<b>19. Maszyny i inne urządzenia techniczne oraz narzędzia pracy</b> .....	74
<b>20. Szkolenia ogólne z zakresu bhp</b> .....	77
<i>Przepisy ogólne</i> .....	77
<i>Szkolenia wstępne</i> .....	78
<i>Szkolenia okresowe</i> .....	79
<b>21. Szkolenia specjalistyczne</b> .....	80
<i>Obsługa wózków jezdniowych</i> .....	80
<i>Dodatkowe kwalifikacje do obsługi urządzeń elektroenergetycznych</i> .....	80
<i>Uprawnienia do obsługi urządzeń poddozorowych</i> .....	80
<i>Uprawnienia do przewozu towarów niebezpiecznych</i> .....	81

22. Profilaktyczna ochrona zdrowia — zakres badań lekarskich .....	82
<i>Czynniki szkodliwe dla zdrowia</i> .....	82
<i>Badania lekarskie</i> .....	84
23. Środki ochrony indywidualnej. Odzież i obuwie robocze .....	85
24. Psychofizyczne właściwości człowieka a wykonywanie pracy .....	86
25. Czynniki zagrożeń w środowisku pracy .....	87
<i>Czynniki biologiczne</i> .....	87
<i>Czynniki fizyczne</i> .....	87
<i>Czynniki mechaniczne</i> .....	88
<i>Pyły</i> .....	88
<i>Czynniki chemiczne</i> .....	89
26. Elementy ergonomii w kształtowaniu warunków pracy .....	89
27. Praca przy monitorach ekranowych .....	90
<i>Uwagi ogólne</i> .....	90
<i>Minimalne wymagania bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomii, jakie powinny spełniać stanowiska pracy wyposażone w monitory ekranowe</i> .....	91
<i>Uciążliwości pracy na stanowisku komputerowym</i> .....	93
<i>Obciążenia wzroku</i> .....	93
<i>Obciążenia psychiczne</i> .....	93
<i>Obciążenia mięśniowo-szkieletowe</i> .....	93
28. Służba bezpieczeństwa i higieny pracy. Konsultacje w zakresie bhp oraz komisja bezpieczeństwa i higieny pracy .....	94
<i>Służba bezpieczeństwa i higieny pracy</i> .....	94
<i>Konsultacje w zakresie bhp oraz komisja bezpieczeństwa i higieny pracy</i> ....	94
29. Wypadki przy pracy i choroby zawodowe. Postępowanie powypadkowe, odszkodowania .....	95
<i>Przepisy ogólne</i> .....	95
<i>Obowiązki pracodawcy w razie wypadku przy pracy</i> .....	96
<i>Postępowanie w razie wypadku</i> .....	97
<i>Wypadki w drodze do pracy lub z pracy</i> .....	99
<i>Choroby zawodowe</i> .....	99
<i>Świadczenia z tytułu wypadków przy pracy i chorób zawodowych</i> .....	100
30. Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach .....	101
<i>Organizacja akcji ratunkowej</i> .....	101
<i>Wezwanie pomocy</i> .....	102
<i>Bezpieczeństwo akcji ratunkowej</i> .....	102

<i>Apteczka pierwszej pomocy</i> .....	103
<b><i>Kolejność czynności ratunkowych</i></b> .....	103

### III. ODPOWIEDZIALNOŚĆ PRACOWNIKA I PRACODAWCY. NADZÓR I KONTROLE W PROCESIE PRACY

<b>31. Odpowiedzialność pracownika</b> .....	106
<b><i>Odpowiedzialność porządkowa</i></b> .....	106
<b><i>Odpowiedzialność materialna</i></b> .....	106
<i>Odpowiedzialność za szkodę wyrządzoną pracodawcy</i> .....	106
<i>Odpowiedzialność za mienie powierzone pracownikowi</i> .....	107
<b>32. Odpowiedzialność pracodawcy</b> .....	107
<b><i>Odpowiedzialność karna</i></b> .....	107
<i>Zasady odpowiedzialności karnej</i> .....	107
<i>Formy popełnienia przestępstwa oraz kary i inne środki karne za jego popełnienie</i> .....	107
<i>Objaśnienie niektórych wyrażeń ustawowych</i> .....	108
<b><i>Odpowiedzialność wykroczeniowa</i></b> .....	108
<i>Zasady odpowiedzialności</i> .....	108
<i>Kary i środki karne za popełnione wykroczenia</i> .....	109
<b><i>Kary pieniężne</i></b> .....	109
<i>Prawo energetyczne</i> .....	109
<i>Prawo atomowe</i> .....	110
<i>Prawo ochrony środowiska</i> .....	111
<i>Ustawa o odpadach</i> .....	112
<i>Ustawa o transporcie drogowym</i> .....	113
<i>Ustawa o ogólnym bezpieczeństwie produktów</i> .....	113
<i>Ustawa o ochronie przyrody</i> .....	114
<i>Ustawa o substancjach zubożających warstwę ozonową</i> .....	114
<i>Ustawa o recyklingu pojazdów wycofanych z eksploatacji</i> .....	115
<i>Ustawa o zużytych sprzęcie elektrycznym i elektronicznym</i> .....	115
<i>Ustawa o bezpieczeństwie żywności i żywienia</i> .....	116
<i>Ustawa o międzynarodowym przemieszczaniu odpadów</i> .....	117
<i>Ustawa o bateriach i akumulatorach</i> .....	118
<i>Prawo geologiczne i górnicze</i> .....	118
<i>Ustawa o przewozie towarów niebezpiecznych</i> .....	120
<b>33. Organy nadzoru</b> .....	120
<b><i>Państwowa Inspekcja Pracy (PIP)</i></b> .....	120
<b><i>Administracja architektoniczno-budowlana i nadzór budowlany</i></b> .....	126
<b><i>Państwowa Inspekcja Sanitarna (PIS)</i></b> .....	127

<i>Państwowa Straż Pożarna (PSP)</i> .....	130
<i>Urząd Dozoru Technicznego (UDT)</i> .....	132
<i>Inspekcja Ochrony Środowiska (IOŚ)</i> .....	133
<i>Nadzór górniczy</i> .....	136
<i>Inspekcja Handlowa (IH)</i> .....	138
<i>Spółeczna inspekcja pracy (SIP)</i> .....	138
<b>Wzory druków</b>	
<i>Karta zgłoszenia pracodawcy</i> .....	141
<i>Karta zgłoszenia jednostki lokalnej</i> .....	143
<i>Informacja o substancjach, preparatach, czynnikach lub procesach technologicznych o działaniu rakotwórczym lub mutagennym</i> .....	146
<i>Protokół ustalenia okoliczności i przyczyn wypadku przy pracy</i> .....	153
<i>Karta wypadku w drodze do pracy lub z pracy</i> .....	157
<i>Statystyczna karta wypadku</i> .....	159
<i>Świadectwo pracy</i> .....	182
<b>Załącznik nr 1. Zestawienie przepisów karnych</b> .....	185
<b>Załącznik nr 2. Zestawienie odpowiedzialności wykroczeniowej</b> .....	197