

Spis treści:

I. WIADOMOŚCI WSTĘPNE	9
1. Znaczenie i cele zawodu fryzjer.....	9
2. Wyznaczniki rozwoju fryzjerstwa.....	10
3. Integracja fryzjerstwa z innymi pokrewnymi dziedzinami.....	11
4. Znaczenie stylizacji we fryzjerstwie.....	11
5. Organizacje fryzjerskie w kraju i na świecie.....	11
6. Najważniejsze imprezy fryzjerskie.....	12
II. HISTORIA RZEMIOSŁA I SZTUKI FRYZJERSKIEJ	17
1. Rzemiosło fryzjerskie a rozwój cechów w Europie.....	17
2. Współczesne cechy fryzjerskie.....	17
3. Historia fryzjerstwa.....	18
4. Popularne style fryzur i formy zarostu w różnych epokach historycznych.....	19
5. Najważniejsze postacie w historii fryzjerstwa.....	23
6. Historia trwałej ondulacji.....	24
7. Historia farbowania.....	24
III. KOLORYSTYKA WE FRYZJERSTWIE	25
1. Co to jest kolor, barwnik i pigment.....	25
2. Systematyka barw.....	27
3. Cechy koloru.....	29
4. Wzajemne oddziaływanie barw.....	30
5. Kolor a światło.....	31
6. Kolor i przestrzeń.....	31
7. Kolor jako środek ekspresji.....	32
8. Dobór koloru do typu urody.....	32
9. Dobór koloru we fryzurze.....	33
10. Dobór koloru do faktury i tekstury włosów.....	34
11. Naturalne kolory włosów i ich właściwości.....	34
12. Podział barw wykorzystywanych we fryzjerstwie.....	36
13. Rodzaje koloryzacji włosów.....	37
14. Etapy koloryzacji włosów.....	38
15. Podstawy koloryzacji włosów.....	39
16. Podstawowe typy koloryzacji.....	41
17. Przykłady współczesnych trendów w koloryzacji włosów.....	42
IV. RYSUNEK I PROJEKTOWANIE PRZESTRZENNE	53
1. Kompozycje przestrzenne.....	53
2. Złoty podział.....	54
3. Światłocien.....	54
4. Skalowanie.....	55
5. Rysunek żurnalowy.....	56
6. Style.....	56
V. STYLE FRYZUR I STYLIZACJA FRYZUR	59
1. Budowa głowy u dzieci i osób dorosłych.....	59
2. Dobór fryzury z uwzględnieniem kształtu twarzy.....	63
3. Dobór fryzury z uwzględnieniem twarzy i jej elementów.....	66
4. Ogólne wskazówki dotyczące doboru fryzur.....	66
5. Dobór technik strzyżeń i koloryzacji z uwzględnieniem kształtu i rodzaju włosów.....	67
6. Rodzaje i dobór grzywek.....	68
7. Projektowanie fryzury z uwzględnieniem różnych zabiegów fryzjerskich.....	68
8. Wybór technik i sposobów strzyżeń.....	71
9. Wpływ strzyżeń na stylizowanie fryzur.....	73
10. Nożyczki w pracy fryzjera stylisty.....	73
11. Metody stylizacji i ich podział.....	75
12. Narzędzia i akcesoria do stylizacji.....	78
13. Współczesne style fryzjerskie - stylizacja krok po kroku.....	80
14. Usuwanie i modelowanie męskiego zarostu.....	87

VI. PRZEDŁUŻANIE I ZAGĘSZCZANIE, PERUKARSTWO	89
1. Przedłużanie i zagęszczanie włosów.....	89
2. Style fryzur przedłużonych i zagęszczonych.....	91
3. Zagęszczanie włosów.....	93
4. Perukarstwo.....	93
VII. MAKIJAŻ	97
1. Podstawowe zasady makijażu.....	97
2. Podkład właściwy.....	97
3. Puder właściwy.....	98
4. Makijaż oczu.....	99
5. Makijaż policzków.....	101
6. Makijaż ust.....	101
7. Makijaż korekcyjny.....	102
8. Podstawy analizy kolorystycznej twarzy.....	103
9. Rodzaje makijażu.....	105
VIII. MANICURE	107
1. Budowa i skład paznokcia.....	107
2. Pielęgnacja dłoni i paznokci.....	107
3. Manicure.....	108
4. Sztuczne paznokcie.....	111
5. Naturgel.....	113
6. Zdobienie paznokci.....	114
7. Pielęgnacja stóp.....	116